



# NORDIC WALKING

## Lust Ihre Fitness zu verbessern?

Nordic Walking ist nicht nur eine sanfte, sondern auch effektive Sportart, die den ganzen Körper in Schwung bringt – und das für alle Altersgruppen!

Packen deine eigenen Nordic Walking Stöcke ein und gemeinsam starten wir durch.

## Trainer

Sabine Kirchgatterer  
Gerald Kunsky

## Bist du bereit, dich fit zu walken?

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um eine Voranmeldung bei.

Termine und Treffpunkte werden im Raum Vöcklabruck, Timelkam, Ampflwang gemeinsam vereinbart.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und garantieren jede Menge Spaß und Erfolg beim Training!

## Contact us:

Sabine Kirchgatterer  
+43 660 81 28 791  
askoe.voecklabruck@gmail.com