

ANMELDEFORMULAR Sektion Kurse

Familienname (in BLOCKSCHRIFT)	Vorname	Geburtsdatum
Geburtsort	Staat	Staatsbürgerschaft
Adresse		
Tel/Fax	Email	Beruf

Ich nehme zur Kenntnis, dass die Ausübung des Kraft-/Fitnesssports eine gesunde Konstitution (insbesondere des Herz-Kreislauf-Systems) erfordert und bestätige, dass ich mich körperlich und psychisch in guter Verfassung befinde, da anderenfalls mit möglicherweise schweren gesundheitlichen Konsequenzen zu rechnen ist. Es geschieht dies in Kenntnis aller damit verbundenen Risiken sowie einzig und allein auf meine eigene Gefahr.

Weiters nehme ich zur Kenntnis, dass es bei der Ausübung des Kraft-/Fitnesssports trotz Wahrung aller Sorgfalt zu Verletzungen kommen kann. Ich erkenne dieses Risiko an, dass ich bei meinem Training und evtl. an Wettkämpfen (sollte ich mich dazu entschließen) eingehe, sofern etwaige Verletzungen nicht vorsätzlich oder grobfahrlässig verursacht werden.

Ich muss mich so verhalten, dass **eine Gefährdung von mir selbst oder anderen Personen** soweit als möglich ausgeschlossen wird. Weiteres **verpflichte** ich mich ständig über **Neuerungen** (zum Beispiel **Stadionregeln, Vereinsordnung, Sicherheit, Ordnung, ordnungsmäßige Handhabung der Geräte, Öffnungszeiten etc.**) zu informieren und diese zu beachten. Diese Schriftstücke finde ich immer aktuell am schwarzen Brett im Krafraum.

Ich verzichte hiermit auf alle Ansprüche durch Verletzungen, die ich mir durch die im Krafraum vorhandenen Trainingsgeräte oder Hanteln zufüge, gegen Verein, Funktionäre, Trainer und sonstige Beteiligte. Mir ist bewusst, dass die falsche Anwendung von Kraft-/Fitnessstraining und die falsche technische Ausführung einer Übung (vor allem

Kreuzheben, Kniebeugen) schwere Verletzungen verursachen können.

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten im Verein elektronisch gespeichert und verarbeitet werden.

Ich bestätige, dass ich den Inhalt verstanden habe und werde die Hinweise am schwarzen Brett vor Beginn des Trainings sorgfältig lesen und einhalten.

Ort, Datum

Unterschrift des Sportlers/der Sportlerin

Einverständnis des Erziehungsberechtigten