

# 100 JAHRE

1922 | 2022

ASKÖ 

## VÖCKLABRUCK

AIKIDO



BASKETBALL



BOXEN



GEWICHT-  
HEBEN



INTE-  
GRATIONSSPORT



KARATE



KRAFT-  
DREIKAMPF



KURSE /  
RÜCKENFIT



VOLLEY-  
BALL



TISCH-  
TENNIS



STOCK-  
SCHIESSEN



SCHACH



SENIOREN-  
RADFAHREN

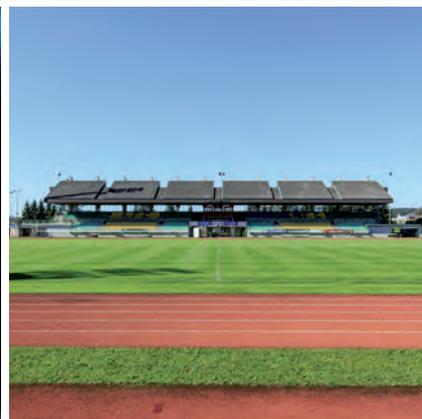
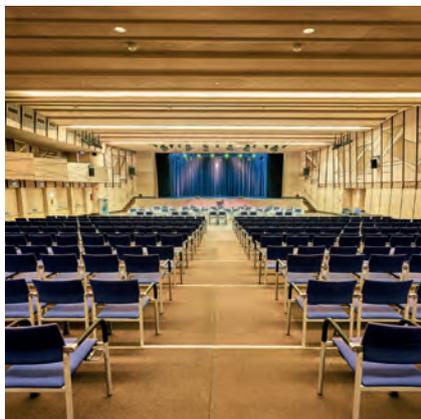


SENIOREN-  
FUSSBALL



# ORTE ZUM WOHLFÜHLEN

## FREIZEITPARK - STADTSAAL - VOLKSBANKSTADION



# KUF.

Kultur und Freizeit GmbH, Klosterstraße 9, 4840 Vöcklabruck,  
Tel.: +43 (0) 7672 / 255 66, kultur.freizeit@kuf.at, [www.kuf.at](http://www.kuf.at)





## Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!

**I**m Namen der ASKÖ möchte ich den Vereinsverantwortlichen der ASKÖ Vöcklabruck herzliche Glückwünsche aussprechen – so wie es aussieht, habt ihr alles richtig gemacht! Wenn ein Verein sein 100-jähriges Jubiläum begeht, ist das schon etwas ganz Besonderes.

Hier im Verein wurde in den zurückliegenden Jahren Großes geleistet. Sei es der Wiederaufbau nach dem Krieg, der Umzug in die neue Heimstätte, der Ausbau und die Erweiterung der Sektionen und nicht zu vergessen, die sportlichen Erfolge! Heute geht die ASKÖ Vöcklabruck sogar mit gutem Beispiel voran, denn auch „Integrationssport“ findet sich in ihrer breiten Angebotspalette. Bravo!

Allen Funktionärinnen und Funktionären, Mitgliedern und fleißigen Helfern gilt großer Dank – allen voran Obmann Manfred Preuner, der seit über 20 Jahren die Geschicke des Vereins leitet.

Für die Zukunft wünsche ich euch Zusammenhalt, sportlichen Erfolg und gutes Gelingen für eure Vorhaben.

**Sport frei, Euer**

**Hermann Krist**

Präsident der ASKÖ Bundesorganisation





## „100 Jahre ASKÖ Vöcklabruck“

**Herzliche Gratulation!**

Die ASKÖ Vöcklabruck kann stolz auf ihr 100-jähriges Bestehen sein. Wir freuen uns besonders, dass dieser Verein seit seiner Gründung im Jahre 1922 der ASKÖ OÖ angehört. Nicht viele Vereine sind über eine so lange Periode für die Menschen in ihrer Region tätig.

100 Jahre sind ein beachtlicher Zeitraum in unserer schnelllebigen Zeit. Es war viel ehrenamtliche Tätigkeit notwendig, den Verein zu einem festen Bestandteil der Sportlandschaft sowie der gesellschaftlichen Gemeinschaft in der Region zu formen.

Aikido, Basketball, Boxen, Karate, Stocksport und vieles mehr. Die vielfältigen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten in Vöcklabruck werden ganz wesentlich durch die ASKÖ Vöcklabruck mitbestimmt.

Dem Vereinsvorsitzenden Kons. Manfred Preuner und seinem FunktionärInnen-Team mit all den MitarbeiterInnen, aktiven und unterstützenden Mitgliedern, wünsche ich zum „100er“ – im Namen der ASKÖ OÖ – weitere erfolgreiche Jahre in unserer großen Sportfamilie.

**Sport-Frei!**

**DI Erich Haider, MBA**  
ASKÖ OÖ Präsident





## Herzlichen Glückwunsch!

Die ASKÖ Vöcklabruck blickt im Jahr 2022 auf 100 Jahre erfolgreiche Vereinsarbeit zurück. Engagierte Vertreter der Arbeitersportbewegung – die Glasarbeiter Franz und Hermann Kirsch sowie Pepi Novak – ergriffen aufgrund der durch die „Sozialgesetze“ vermehrt zur Verfügung stehenden Freizeit die Initiative und gründeten den Arbeiter-Turn- und Sportverein Vöcklabruck. Wurde anfangs eine Übungswiese zur Verfügung gestellt, wurde in weiterer Folge eine Sporthütte, ein Faustballspielfeld, ein Sprunggraben und eine 60-m-Laufbahn errichtet. Teilnahmen an nationalen Wettkämpfen, wie auch an der 1. Arbeiter-Olympiade 1925 in Frankfurt folgten.

Dem Sport wurde in unserer Familie in Theorie und Praxis immer große Bedeutung beigemessen. Mein eigener sportlicher Weg begann Anfang der 70er Jahre im ATSV Vöcklabruck im Kinderturnen, später auch in der Sektion Skilauf und als erfolgreiche Teilnehmerin an Stadt-, Bezirks- und Landesmeisterschaften, wie auch den neu ins Leben gerufenen ASKÖ-Kinder- und Jugendcups. Die Freude am Sport wurde mir hier für mein weiteres Leben übertragen. Mein Vater, Franz Huber, selbst leidenschaftlicher Fußballer, übernahm 1978 bis 1987 die Geschicke des Vereins und leitete in Angleichung an den Landesverband die Namensänderung auf ASKÖ Vöcklabruck ein. 1985 organisierte er als Festsekretär das größte Landessportfest Oberösterreichs in Vöcklabruck mit 7.000 SportlerInnen aus 215 Vereinen, welches dem Verein auch Anerkennung über die Landesgrenzen hinaus einbrachte.

Seit 1999 ist Manfred Preuner Obmann der ASKÖ Vöcklabruck, der u.a. mehrfacher Landesmeister und Vizestaatsmeister im Karate ist, die staatliche Trainerausbildung absolvierte und aktuell auch bei der bundesweiten Aktion „Bewegt im Park“ Karate unterrichtet. Die erfolgreiche Arbeit der ASKÖ Vöcklabruck teilt sich auf 14 Sektionen auf, in denen Breiten- und auch Spitzensport praktiziert wird. Es wurde auch erreicht, junge FunktionärInnen für den Verein zu gewinnen. Das Motto der ASKÖ „Sport in seiner Vielfalt“ wird auch durch die aus 15 Nationen stammenden Mitglieder repräsentiert. Die größte Sektion mit 150 Mitgliedern bildet der Kraftsport (unterteilt in Gewichtheben/ Kraftdreikampf/Gesundheitssport). Der Kraftdreikampf wird von den drei erfolgreichen Athletinnen Bianca Wienroither, Sabine Kirchgatterer und Ines Kahrer angeführt.

Alle haben die Freude am Sport als gemeinsames Ziel. Es macht mich stolz, ein „Kind“ der ASKÖ Vöcklabruck zu sein.

Dem Obmann Manfred Preuner und allen Mitgliedern wünsche ich – auch im Namen der ASKÖ Bundesorganisation – weiterhin viele Erfolge und alles Gute! Den ehrenamtlichen FunktionärInnen danke ich für ihre engagierte Arbeit!

**Mag.ª Petra Huber**  
ASKÖ-Vizepräsidentin





## Gratulation zum 100er

100 Jahre ist es her, dass sich in Vöcklabruck eine Gruppe von sportbegeisterten Visionären rund um die Brüder Franz und Hermann Kirsch sowie Pepi Nowak zusammenfand und trotz oder gerade wegen der schwierigen Zeit den ATSV Vöcklabruck ins Leben rief. Heute zählt die ASKÖ Vöcklabruck rund 500 Mitglieder in 14 Sektionen.

So ist es mir als Sport-Landesrat eine Freude, der ASKÖ Vöcklabruck zum runden Geburtstag gratulieren zu dürfen. Als Sportland Oberösterreich ist es unser Ziel, dass möglichst viele Menschen von Jung bis Alt aktiv sind. Vereine und Verbände sind dabei die wichtigsten Partner. Ein großes Dankeschön daher an alle Helferinnen und Helfer, Funktionärinnen und Funktionäre sowie an Langzeit-Obmann Konsulent Manfred Preuner, der seit 22 Jahren die Geschichte des Vereins leitet.

Für die nächsten 100 Jahre wünsche ich der ASKÖ Vöcklabruck alles Gute und weiterhin zahlreiche sportliche Erfolge.

**Mit sportlichen Grüßen**

**Markus Achleitner**  
Wirtschafts- und Sport-Landesrat





## Glückwunsch zum Jubiläum!

**1**00 Jahre als ein Verein zu bestehen, ist eine großartige Leistung! Die ASKÖ Vöcklabruck zeigt dabei, dass es auch im fortgeschrittenen Alter dabei durchaus möglich ist, fit und jung und als Verein vorbildlich aktiv zu sein.

Die Auszeichnung mit dem VEREINS LORBEER spricht dafür, dass das FunktionärInnen- und TrainerInnen-Team rund um Vorsitzenden Kons. Manfred Preuner hervorragende Arbeit leistet. Bei dem vielfältigen Angebot in sage und schreibe 14 Sektionen finden alle Mitglieder die richtige Sportart für sich und können sich neben der sportlichen Betätigung über das gemeinschaftliche Beisammensein freuen.

Ihre gesellschaftliche Verantwortung stellt die ASKÖ Vöcklabruck mit der 2015 gegründeten Sektion für Integrationssport unter Beweis, die sich hauptsächlich an die Zielgruppe der AsylwerberInnen richtet. Das ist ein großartiges Zeichen, dass Sport die Menschen verbindet und die Vereine wichtige Integrationsarbeit leisten, von der die gesamte Bevölkerung profitiert.

Ich gratuliere dem Vorzeigeverein recht herzlich zum Jubiläum und wünsche der ASKÖ Vöcklabruck auch für die kommenden Jahre alles Gute und weiterhin so tolle Vereinsarbeit!

**Mag.ª Anita Rackaseder, MBA**  
Landesgeschäftsführerin ASKÖ OÖ





## Herzliche Gratulation!

**I**m Verlauf des Jahrhunderts nach seiner Gründung wurde die ASKÖ Vöcklabruck zu einem wesentlichen Eckpfeiler unseres Dachverbands im Bezirk Salzkammergut. Dies ist Anlass genug für viele SportlerInnen und FunktionärInnen, mit Stolz zurückzublicken.

Seit den Anfangsjahren haben besonders die Einsatzfreude und der Idealismus der FunktionärInnen den Verein zu einem festen Bestandteil der örtlichen Gemeinschaft gemacht. Die ASKÖ Vöcklabruck mit ihren vielen Mitgliedern ist heute Ort der sportlichen Begegnung, aber auch ein Treffpunkt von Freunden.

Dem Verein und seinen MitarbeiterInnen rund um Obmann Konsulent Manfred Preuner, dem ich für seine langjährige und umsichtige Arbeit seitens der ASKÖ Salzkammergut herzlich danken möchte, wünsche ich zum Bestandsjubiläum alles Gute.

Für den großartigen Einsatz in all euren Sektionen, sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport, danke ich allen FunktionärInnen und Aktiven. Bei der Umsetzung eurer sportlichen Visionen und Ziele wünsche ich allen Mitstreitern der ASKÖ Vöcklabruck in Zukunft viel Erfolg.

**Ein herzliches Sport frei!**

**Max Ebenführer**

Obmann ASKÖ Salzkammergut





**L**angjähriges Bestehen von Sportvereinen und ein umfassendes Sportangebot machen mich als Bürgermeister der Stadt Vöcklabruck besonders stolz. Sie stehen für Kontinuität in der Vereinsarbeit und Aufbau im Nachwuchsbereich.

Daher freut mich das nunmehr schon 100-jährige Bestehen der ASKÖ Vöcklabruck besonders. Die ASKÖ Vöcklabruck setzt nicht nur auf Nachwuchsausbildung in den verschiedensten Sportarten, sondern bietet dem bewegungsinteressierten Menschen unserer Stadt ein breites Angebot in vielen Sparten. Nicht zuletzt das gute Organisationsteam der ASKÖ Vöcklabruck unter der langjährigen Führung von Manfred Preuner ist Teil dieser erfolgreichen Vereinsgeschichte.

Ich danke allen ehrenamtlichen und engagierten Funktionären und Trainern der ASKÖ Vöcklabruck, dass sie mit Herz und Einsatz das Vereinsleben auf hohem Niveau halten. Ganz besonders wünsche ich dem Verein und Obmann Manfred Preuner alles Gute zum beeindruckenden Jubiläum. Gutes Gelingen bei den Herausforderungen der nächsten Jahre.

Herzlichst

**DI Peter Schobesberger**  
Bürgermeister der Stadt Vöcklabruck





## „Herzlichen Glückwunsch! – 100 Jahre“

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Sportlerinnen und Sportler!

### Gesundheit ist ein kostbares Gut.

**E**in wesentlicher Garant für die Erhaltung dieser Gesundheit ist Sport und Bewegung. Die ASKÖ Vöcklabruck feiert 2022 ihr 100-jähriges Jubiläum und dazu darf ich sehr herzlich gratulieren.

Leistungs- wie Breitensportler finden im Verein ein breites und attraktives Angebot. Gerade in einer älter werdenden Gesellschaft kommt der Gesundheitsvorsorge eine immer größere Bedeutung zu. Hier bietet die ASKÖ zahlreiche Anregungen und Impulse zur Erhaltung der eignen körperlichen, aber auch sozialen Fitness.

Die Aktivitäten des Sportvereins sind unverzichtbar für ein integratives Miteinander in unserer Sportstadt Vöcklabruck. Sie sind Brückenbauer und aus unserer Vielfalt nicht mehr wegzudenken. Gezielte und nachhaltige Jugendarbeit sowie das umfassende Engagement und der Idealismus von Trainern und Aktiven, aber auch moderne und innovative Konzepte machen dies möglich. Danke schön!

Mein besonderer Dank ergeht auch an Konsulent Manfred Preuner für seine Anstrengungen und seinen großartigen Einsatz für den Verein.

Ich wünsche allen Funktionärinnen und Funktionären, aktiven und passiven Mitgliedern, Verantwortlichen, Fans und Freunden des ASKÖ Vöcklabruck zum 100-jährigen Bestandsjubiläum alles Gute, weiterhin viele sportliche Erfolge und vor allem Gesundheit.

Mit sportlichen Grüßen

**Tanja Grander**

Sportreferentin der Stadt Vöcklabruck





## 1922 – 2022: 100 Jahre Tradition bzw. Vereinsgeschichte

**W**enn wir auf 100 Jahre zurückblicken, so wissen wir vieles aus unseren Archiv-Aufzeichnungen und Fotos. Auch von älteren Vereinsmitgliedern, die noch Gründungsmitglieder kannten, wurde uns berichtet. Beeindruckend war etwa der Besuch unseres Sportfreundes und Unterstützers Ing. Leopold Grafinger zum 90. Geburtstag. Leopold ist seit 1948 Mitglied der ASKÖ Vöcklabruck und war seinerzeit erfolgreicher Leichtathlet. Er war mehrmals Landesmeister auf der Mittelstrecke und in den Jahren 1970 bis 1978 als Obmann im Verein tätig. Unter den Gratulanten waren ASKÖ-Vorstandsmitglieder sowie ehemalige Sportkollegen. Neben Danksagung und Glückwünschen gab es bei diesem Zusammentreffen auch zahlreiche Anekdoten und interessante Gespräche der früheren Vereinsgeschichte.

Viele Funktionäre und Mitglieder verbringen so wie im Beruf viel Zeit in einer Gemeinschaft, die auch im hohen Alter noch besteht. 1922 waren es die Gründungsmitglieder, die für die schwer arbeitenden Menschen nach dem Ersten Weltkrieg die Voraussetzungen für Kinder bis ältere Menschen schafften, Sport zu betreiben. So gab es 1934 einen schweren Rückschlag und auch 1938 bzw. dem darauf folgenden Zweiten Weltkrieg.

Nach Kriegsende begannen beherzte Funktionäre wie der damalige Obmann Gottfried Hauenberger die Belebung und die positive Entwicklung, die großartige sportliche Leistungen ermöglichte, auch Großveranstaltungen wie Staatsmeisterschaften wurden durchgeführt.

Um das Zertifikat VEREINS LORBEER zu erhalten, sind verschiedene Kriterien zu erfüllen – vom Erscheinungsbild, Administration, Qualifikation der Trainer und Funktionäre bis zur Vereinstätigkeit. Die ASKÖ Vöcklabruck wurde damit ausgezeichnet und zeigt damit hohe Professionalität und Qualität.

Getreu der Idee „SPORT für ALLE“ findet der Breitensport und Fittestbereich im Verein genauso Platz wie der Leistungssport. Diese Struktur ist von der Stadtgemeinde (Infrastruktur) sehr gut ausgestattet. Trainer, Übungsleiter und Funktionäre tragen für die Erhaltung und Erweiterung des vielseitigen Sportangebotes bei, ihnen sei herzlich gedankt, dass für alle die Möglichkeit der körperlichen Betätigung besteht.

**Konsulent Manfred Preuner**  
Obmann ASKÖ Vöcklabruck



# SERIL®

Farbenhandels GmbH



## Wir bringen Farbe ins Leben

Kompetente, individuelle Fachberatung, hochwertige Produkte, umfassender Service

**Ihr Farbenfachhandel  
in Vöcklabruck**

**T + F 07672-24819  
office@seril-farben.at  
www.seril-farben.at**



# VÖCKLABRUCK

## Die Vereinsgeschichte von 1922 bis 2022

**1922** wurde der Verein als **ATSV Vöcklabruck** gegründet, die Glasarbeiter Brüder Franz und Hermann Kirsch sowie Pepi Novak standen damit den Arbeiter und Industriehochburgen Attnang-Puchheim, den Kohleabbaugebieten und Lenzing um nichts nach, dadurch konnten in größeren Umfang sinnvolle Freizeit- und Sportaktivitäten angeboten werden.

Mit dem Verein ging es rasch aufwärts. Standen am Anfang Leichtathletik und Turnen im Vordergrund, so hat sich das

mit der Zeit gewandelt, Sektionen haben sich aufgelöst und andere sind entstanden.

**1934** wurde der Verein verboten, Einrichtungen, Sportgeräte und Finanzen beschlagnahmt. Mitglieder wurden verhaftet, verurteilt und eingesperrt aufgrund ihrer sportlichen Einstellung. Unter schwierigen Bedingungen wurde der Verein nach Kriegsende erneut ins Leben gerufen. Viele idealistische Frauen und Männer mit viel Engagement haben ihn weitergeführt.

Später wurden viele ATSV-Vereine in ASKÖ-Vereine umbenannt. **ATSV = Arbeiter-Turn- und Sportverein**, **ASKÖ = Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur**. Die Teilnahme von Sportlerinnen und Sportlern der Arbeiterolympiade 1925 zeugte von der internen Verbundenheit.

Mit Ing Leopold Grafinger wurde die Leichtathletik im Bezirk belebt, er war oftmaliger Landesmeister, diese Rolle übernahm später der LCA Doubrava im Bezirk. Auch in meiner Zeit als Karate-

Gewichthebermeisterschaften 1932



Linkes Bild: Gewichtheberstaffel aus dem Jahr 1932: Aicher Karl, Mayr Karl, Oberauer, Huemer Karl, Feichtner Georg, Zellinger Karl  
Rechtes Bild: Gewichthebermeisterschaft 1932, Gruppenbild

Trainer starteten Sportler, die ich trainierte, international bei den CSIT = Confédération Sportive Internationale Travailiste et Amateur in Cordoba und in Zypern und konnten so wie Daniel Smrcek auch Gold in der Sportart Karate gewinnen. Auch Thomas Schell war lange im Nationalteam eine Stütze und Simon Klausberger gewann die österr. Meisterschaften U 10 und später wurde er mehrmaliger Landes- und Staatsmeister.

Nicht nur diese, sondern auch viele andere waren im österreichischen Nationalteam und in ASKÖ-Teams am Start. Auch Gewichtheber und Kraftdreikämpfer waren und sind international erfolgreich.

Obwohl wir läng keine Leichtathletik-Sektion hatten, konnte Manfred Preuner in der AK1 den Leichtathletik-Dreikampf beim traditionellen „ASKÖ-Bergturnfest“ gewinnen.

Die Erfolge beschränkten sich nicht nur im „Arbeitersportbereich“. Leistungsmäßig waren und sind seit **1958** die Kraftsportler und seit **2005** die Karatekas immer bei Staats- und Landesmeisterschaften erfolgreich und stellen Landes- und Staatsmeister. Wir stellten Stützen der Nationalteams, waren in der HSNS bzw. jetzt Heeres-Sport-Zentrum. Dass Vöcklabruck eine hervorragende Infrastruktur hat, zeigte, dass Sportler ihr HSNS-Training in Vöcklabruck absolvierten.

Boxen stellte regelmäßig Landesmeister, Volleyball spielte **2011** in der 2. Bundesliga, jetzt in der Landesliga, auch Stocksport ist im Meisterschaftsbetrieb.

Was frühere Funktionäre nicht für möglich gehalten hatten, gibt es jetzt, wir haben erfolgreiche Spielgemeinschaften mit Union- und ASVÖ-Vereinen, ein sehr gutes Verhältnis zu den ande-

ren Vereinen, zur Gemeinde und Schulen, die für uns immer ein offenes Ohr haben und uns unterstützen. Die Tischtennisspieler sind in der Bezirksliga vertreten. Auch Schach stellt starke Spieler bei Meisterschaften.

**1999/2000** wurden die Fußballmannschaften der ASKÖ Vöcklabruck, die im Meisterschaftsbetrieb (ÖFB) standen und auch in der Bezirksliga Mitte und Landesliga spielten, in den neu gegründeten Verein 1 FC RFE eingegliedert. Das war ein Verdienst von Ing. Hermann Knoll, Rudi Mlinaric und Mario Weinswurm, der Fa. RFE (Herr Alois Resch) und BGM Mag. Herbert Brunnsteiner ebenso wie die Meisterschaften spielenden Spieler des SV Vöcklabruck (in den Medien als Fusionierung bezeichnet). Für viele ältere Fußballer und Funktionäre ist eine Welt zusammengebrochen, da der Verein überwiegend von Fuß-

Eröffnung des Voralpenstadions 1979



ballern geführt wurde und auch die mitgliederstärkste Sektion war. Die ASKÖ-Senioren (über 80 Mitglieder in der Sektion) blieben jedoch weiterhin bestehen, ohne finanzielle Sorgen spielten sie auch weiterhin Fußball. Sie unternehmen viele andere sportliche Aktivitäten, wie Radfahrten von Vöcklabruck nach Venedig oder Schiwochen, sind regelmäßige Bestandteile ihres Freizeit-sportangebotes. Da Fußball gerade in den oberen Klassen kostenintensiv ist, hat es unserem Verein den Kostendruck weggenommen.

In einigen Sektionen, besonders Boxen, ist der Mitgliederanteil mit Migrationshintergrund besonders groß. Wir

haben Mitglieder aus 15 verschiedenen Nationen. Sektionen wie Damengymnastik erhöhen auch den Frauenanteil im Verein, so ist und bleibt ein großer Verein auch ein Spiegelbild der Gesellschaft und deren Zeitgeist. Als Trainer formuliert man stets positiv Ali Alal (Boxen), ex AF-Flüchtling, sie hat eine kaufm. Lehre abgeschlossen, nachher Abend-HAK neben Beruf und Sport (Übungsleiter- und Lehrwarteausbildung Boxen abgeschlossen), mehrfache OÖ LM und STM. Sie hat studiert und ist jetzt Lehrerin und leitet einen eigenen Boxverein.

Der Verein und besonders Kraftdreikampf unterstützte auch die Special Olympics in

Vöcklabruck. Unsere größte Sektion mit 150 Mitgliedern stellt auch mit Ines Kahrer, Bianka Winroither und Sabine Kirchgatterer regelmäßig Landes- und Staatsmeister. 2021 wurde Ines bei der EM Bankdrücken Dritte und Vierte im Kraftdreikampf. Beim Gewichtheben waren Einzel-Erfolge und auch mit Wettkampfgemeinschaften Erfolge garantiert.

Die Vielfalt im Verein ist beeindruckend, wenn auch der Trend Richtung Freizeit- bzw. Gesundheitssport geht, so sind es auch die großen Erfolge, die gerade in einer Zeit der Pandemie und Spaltung motivieren, motivieren muss man sich selbst und Ziele setzen, im Leistungssport Höchst-

Dressenübergabe durch HAGEBANK 1980



Oben: Altmann, Krautgasser, Eitzinger, Wagner, Bakan, Krautgasser  
 Unten Spieler: Wiesinger, Schlager, Baker, Niederfininger, Zirwig, Nagy  
 Unten Funktionäre: Helml, Kaiblinger, Schiller – Dir Schicker, Zeilinger, Niehof, Huber

leistung, im Freizeit-Sport Gesundheit, Menschen verbindet Sport und Kultur. Keine Sektion wurde von Corona verschont. Bei 2 Sektionen hatten alle Mitglieder irgendwann Corona, Gott sei Dank keine schweren Verläufe. Der Betrieb kam nie völlig zum Erliegen, wenige mit Spitzensport-Ausnahmegenehmigung. Als alle Sportstätten zusperrten, wurde im Freien trainiert.

Sobald es Verordnungen möglich machten, wurden Präventiv-Konzepte erstellt und der Betrieb aufgenommen, zuerst im Volksbankstadion, später auch in den Hallen der Schulen.

Wir können auch stolz sein, den **ASKÖ VEREINS LOR-**

**BEER** erhalten zu haben, als Auszeichnung und Gratulation für alle Mitglieder im Verein bzw. die Verantwortlichen, die viele ehrenamtliche Stunden im Dienste des Sportes in der Vielfältigkeit und Qualität Leistungen erbringen und nicht zuletzt sind unsere besten Werbeträger zufriedene Mitglieder, die sich im Verein wohl fühlen.

Dank auch der Stadtgemeinde/Kuf/Schulen/Dachverband ASKÖ Bezirk, Land und Bund und auch an einige Fachverbände.

Ich hatte und habe das Glück, durch lebenslanges Lernen Trainer/Weltklassesportler und Persönlichkeiten kennenzu-

lernen, einige sind schon verstorben, darunter Arturo Hotz.

*„SPORT ist der Sammelbegriff für psycho-physische, meist nach bestimmten Regeln ablaufende, individuell oder kollektiv ausgeführte Aktivitäten. Als kulturelle Einrichtung wirkt er einerseits erzieherisch, sozial integrierend und gesundheitsfördernd (Breitensport) und vermittelt andererseits Unterhaltung und Spektakel (Spitzensport).“*

Univ.-Prof.

Dr. phil. habil Arturo Hotz

Alles Gute und viel Erfolg unserem Verein auf dem weiteren Weg und Sport Frei,

**Obmann**

**Konsulent Manfred Preuner**

Unter [www.askoe-voecklabruck.com](http://www.askoe-voecklabruck.com) kann man sich einen Überblick über unsere Sektionen machen und die Ansprechpartner der einzelnen Sektionen sind auch ersichtlich.



Wir vermitteln auch Ihre Immobilie




ER Immobilien GmbH  
Dr. Anton Bruckner Str. 34  
4840 Vöcklabruck

**Ensberger Roman**  
Geschäftsführer

+43 (0) 664 967 20 68

er@ensberger-immobilien.at  
www.ensberger-immobilien.at



**STADTSKI-  
UND VEREINS-  
MEISTERSCHAFT  
1978**



**WIR SIND TROTZ UMBAU  
FÜR DICH DA!**

**EINGESCHRÄNKTER VERKAUF  
BIS 24. SEPTEMBER**

**INTERSPORT®  
ASEN**

Max Planck-Straße 4, 4840 Vöcklabruck | [www.intersport-asen.at](http://www.intersport-asen.at) | [shopping@intersport-asen.at](mailto:shopping@intersport-asen.at)



Viele Sportfreunde in unserer Vereins-  
geschichte sind im Laufe der Jahre von uns  
gegangen.

In stiller Ehrfurcht gedenken wir unserer Toten  
und werden in ihrem Sinne zum Wohle unseres  
Vereines weiterwirken.

Ihr Andenken ist uns Verpflichtung und  
Mahnung zugleich!

# VEREINS LORBEER FÜR DIE ASKÖ VÖCKLABRUCK



**D**ie ASKÖ Vöcklabruck zeigt mit ihren 100-Jahren, dass Qualität im Verein und zukunftsfit zu sein auch im „hohen Alter“ immer noch klar im Vordergrund stehen. Das beweist auch die Auszeichnung mit dem VEREINS LOORBEER, dem Qualitätszertifikat der ASKÖ OÖ, für die eine Vielzahl an Kriterien erfüllt werden mussten.

Der ASKÖ VEREINS LORBEER steht für die Professionalität in der ehrenamtlichen Führung eines Vereins. Mit dieser Auszeichnung werden die TOP Vereine der ASKÖ Gemeinschaft hervorgehoben und die Verantwortlichen hinter den Kulissen vor den Vorhang geholt. Denn nur professionell geführte Vereine sind fit für die Zukunft.

Ein ausgezeichnete „Vorzeigeverein“ zu sein, erfüllt die ASKÖ Vöcklabruck mit Stolz. Sie ist stets darauf bedacht, durch Aus- und Fortbildungen auf TrainerInnen- und FunktionärInnen-Ebene auf dem neuesten Stand zu sein und sich weiterzuentwickeln. Die 14 Sektionen bieten den Mit-



gliedern eine große Palette an hochwertigem Sportangebot, die einen wesentlichen Bei-

trag zur Gesundheit und Lebensqualität der Bevölkerung leistet. Auch der Wettkampf kommt nicht zu kurz, was sowohl auf die gute Infrastruktur der Sportstätten als auch auf das großartige Engagement der FunktionärInnen zurückzuführen ist.

## KRITERIEN

### Erscheinungsbild

- Der Verein führt im Vereinsnamen ASKÖ oder ATSV
- Bei allen Internetauftritten des Vereins (Homepage, Facebook, ...) ist das aktuelle ASKÖ-Logo präsent und im jeweiligen Impressum wird der Text „Der Verein ... ist Mitglied der ASKÖ“ angeführt

### Qualifizierung administrativ

- Die/der Vereinsvorsitzende, KassierIn oder SchriftführerIn (oder deren StellvertreterInnen) haben den ASKÖ-Basiskurs für VereinsfunktionärInnen absolviert

### Qualifizierung sportlich

Eine/er VereinstrainerIn besitzt eine der folgenden Qualifikationen

- Fitnessfachausbildung – ASKÖ FIT Diplomausbildung
- Sportfachausbildung – Übungsleiter- oder InstruktorInnen-ausbildung eines Fachverbandes oder DiplomsportlehrerIn/SportwissenschaftlerIn

### Vereinsdaten

Die Vereinsdaten werden laufend aktuell in der ASKÖ Datenbank erfasst

- Mitgliederzahlen
- FunktionärInnendaten
- aktuelle ASKÖ Statuten
- Jahreshauptversammlungsprotokoll

### Vereinsvorstand

- Der Verein hat eine/n aktiven FunktionärIn unter 30 Jahren im Vereinsvorstand

### Vereinstätigkeit

- Der Verein hat eine regelmäßige Nachwuchsförderung



# WIPA

✓ MENSCHEN. WERTE. ERFOLGE.

Your job is our mission!

[karriere.wipa-personal.at](https://karriere.wipa-personal.at)

WIPA GmbH, Mühlweg 18, 4800 Attnang-Puchheim, Tel. 07674/66015

# AIKIDO

Seit nun mehr als 20 Jahren wird bei der Sektion Aikido des ASKÖ-Vöcklabruck der Weg des Aikidoka gelehrt und geübt. Aikido selbst wurde von Morihei Ueshiba Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelt indem er mehrere Budo-Disziplinen kombinierte. Im Vergleich zu anderen Kampfkünsten ist Aikido daher noch eine sehr junge. Anders als bei Kampfsportarten gibt es im Aikido aber keinen Wettkampf, keinen Gewinner, keinen Verlierer!

Ziel ist es nicht mit einem Gegenschlag den Angreifer zu besiegen, sondern vielmehr die Angriffskraft des Gegners abzuwehren und einen weiteren Angriff zu unterbinden. Man könnte auch sagen: „Aikido bedeutet, den Gegner so zu führen, dass er freiwillig seine feindselige Einstellung aufgibt.“

Etikette ist, wie bei allen Budo-Disziplinen, ein sehr wichtiger Punkt. Beschreibt sie nicht nur gewisse Verhaltensregeln im Dojo, sondern auch das respektvolle Miteinander. Nichts desto trotz ist beim Aikido ASKÖ-Vöcklabruck die generelle Freude am Training und der Spaß am Aikido selbst sehr wichtig. Gelernt und geübt wird im Aikido immer miteinander und nicht gegeneinander!



Unterrichtet werden Grundtechniken, die dann im Laufe des Trainings den verschiedenen Angriffsformen und Mustern angepasst

werden. Von stark standardisierten Übungsformen, bei denen der Angriff sowie die Technik vorgegeben werden, arbeitet man sich gemeinsam, Training für Training, immer weiter vor, bis man die Bewegungen soweit verinnerlicht hat, dass man sie individuell und intuitiv dem jeweiligen Angriff anpassen kann. Im Training ist es nicht wichtig, wie lange man schon Aikido praktiziert, wie gut oder „schlecht“ man ist. Beim Üben passen sich die Trainingspartner einander an um Schritt für Schritt die Techniken zu verbessern.

Aikido ist durchaus mehr als permanentes Wiederholen bestimmter Bewegungsmuster, mehr als sich nur körperlich zu ertüchtigen. Aikido stärkt den Körper und den Geist gleichermaßen.

AIKIDO



*„Wahres Budo heißt Eins werden mit dem Universum. Im AIKIDO trainieren wir nicht, um stark zu werden oder um den Gegner zu Boden zu werfen. Im Gegenteil: Wir trainieren in der Hoffnung, nützlich zu sein, wie klein unsere Rolle auch sein mag bei der Aufgabe, der Menschheit den Frieden zu bringen. Durch diese Hoffnung werden wir Eins mit dem Universum.“*

*Morihei Ueshiba*

Je nach aktueller Situation und Möglichkeit findet einmal jährlich ein Anfängerkurs statt, mehr zum aktuellen Training, Kursterminen oder sonstige Neuigkeiten der Sektion ist unter [aikido-salzkammergut.at](http://aikido-salzkammergut.at) zu finden.



**Anfänger sind nicht nur bei Anfängerkursen, sondern jederzeit willkommen!**



**Honda Miimo Rasenroboter**

Der Roboter-Rasenmäher Honda Miimo pflegt Ihren Garten vollautomatisch. Wir beraten Sie bei der Installationsplanung, empfehlen das geeignete Modell für Ihren Garten und übernehmen die gesamte Installation für Sie. Kostenlose Besichtigung vor Ort, Beratung, Verlegung, Service und Einlagerung. Das Rundum-Service für Ihren Honda Miimo exklusiv bei Lothring.

**LOTHRING**

**KOMPETENT - PERSÖNLICH - PREISWERT**

[www.lothring.at](http://www.lothring.at)

Vöcklabruck · Bundesstraße 1, 076 72/737-0  
Gmunden · Grüner Wald 21, 076 12/72388

**EFS<sup>®</sup>**

---

EURO-FINANZ-SERVICE AG

**MICHAEL FLOHR**

Vertriebsmanager für die EFS-AG



# BASKETBALL



**B**asketball ist eine meist in der Halle betriebene Ballsportart, bei der zwei Mannschaften versuchen, den Ball in den jeweils gegnerischen Korb zu werfen. Die Körbe sind 3,05 Meter hoch an den beiden Schmalseiten des Spielfelds angebracht. Eine Mannschaft besteht in der Regel aus fünf Feldspielern (wobei es auch andere Variationen wie die zunehmend populäre 3 gegen 3-Variante gibt) und bis zu sieben Auswechselspielern, die beliebig oft wechseln können. Jeder Treffer in den Korb aus dem Spiel heraus zählt je nach Entfernung zwei oder drei

Punkte. Ein getroffener Freiwurf zählt einen Punkt. Es gewinnt die Mannschaft mit der höheren Punktzahl.

Dieser Sport fordert von jedem Mitspieler eine wunderbare Kombination aus Kraft, Ausdauer, Technik und spielerische Intelligenz.

Wir sind eine Gruppe von Basketballern die teilweise auch Meisterschaften gespielt haben. Jetzt spielen wir abseits von Schiedsrichtern und Spielterminen und treffen uns wöchentlich um gegeneinander 2 Stunden lang zu spielen.

Wir traten 3 Mal bei einem Hobbyturnier in Salzburg an: Beim ersten Antritt bei diesem Turnier konnten wir schon den 4. Platz erreichen. Nach einem Jahr Pause traten wir erneut an und konnten Platz 3 erreichen. Auch beim 3. Turnier gelang uns der 3. Platz.

**Wir freuen uns sowohl über Tagesgäste als auch über Zuwachs unserer Stammgruppe. Voraussetzung ist, dass du Freude am Sport hast.**



## **Marx** Uhren & Schmuck

Salzburger Straße 3  
4840 Vöcklabruck

UHREN & SCHMUCK  
MARX VÖCKLABRUCK

Nach wie vor kümmern wir uns um das klassische Reparatur- und Servicegeschäft von Groß- und Kleinuhren. Außerdem finden Sie bei uns immer die aktuellsten Kollektionen führender Hersteller. Ein großes Augenmerk legen wir auf persönliche Beratung.

**CHRONO**



  
**CANDINO**  
SWISS WATCH

# BOXEN

Seit nun mehr als zehn Jahren arbeitet die Sektion Boxen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Ein Ziel ist es, die Sportlerinnen und Sportler durch perennierendes Training fit für den Ring zu machen. Zu diesem Zweck schulen wir konditionelle und koordinative sowie technisch-taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten. Im Ring zu stehen ist eine besondere, wie auch erhabene, physische und psychische Herausforderung. Ein Boxkampf ist eine Geschichte ohne Worte, ein Tanz ohne Melodie, Hymne wie auch Elegie. Diesem agonalen Anspruch sind wir auch immer wieder treu geblieben: Staatsmeister wie auch mehrere Landesmeistertitel konnte diese Sektion für den ASKÖ Vöcklabruck schon holen. 3x haben die Boxer aus Vöcklabruck bereits die jährlich ausgetragene österreichweite Pound4Pound Liga gewonnen und selbst internationale Einsätze für das Österreichische Nationalteam können die Sportler für sich verbuchen.

Doch nicht nur im Ring muss man fit sein, sondern vor allem im Alltag. Und dazu ist das Boxtraining ein adäquates und freudvolles Vehikel. Mit



◀ Training in Partnerübungsform



Ausübung dieser Sportart stärkt man die Muskulatur des gesamten Körpers, vornehmlich die des Rückens und der Schultern. Durch das intervallhafte Ausbelasten des Körpers nimmt auch die Ausdauerfähigkeit zu und die Lunge gewinnt an Leistung. Abschließend seien noch die durch das Boxen zunehmenden technischen Fertigkeiten erwähnt, welche die kognitiven Fähigkeiten verbessern.

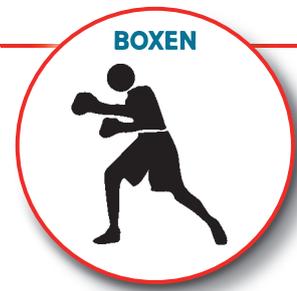
Zu guter Letzt muss man immer, wenn man über Sport spricht auch das Soziale erwähnen, was den konstitutiven Unterbau eines jeden regelmäßigen und planmäßigen Sporttreibens bildet. Unterschiedliche Menschen aus verschiedenen Herkunftsländern, unterschiedlichen Alters und



Der Trainer Mag. Patrik Aichinger nach dem Sieg der Pound 4 Pound Liga

Geschlechts trainieren durch das Prinzip Miteinander im Gegeneinander gemeinsam und erreichen so ihre Ziele. Somit trägt auch diese Sektion integrativen, nein inklusiven Charakter.

Ob Wettkampf, Fitness oder Soziales, in dieser Sportart kann jeder etwas für sich entdecken, denn jede Begabung muss sich kämpfend entfalten.





# Unsere Fasern stammen aus der Natur.

## Und genau dorthin können sie auch zurückgegeben werden.

Unsere Fasern werden aus Holz gewonnen und wie Holz sind sie biologisch abbaubar. Das bedeutet, dass sie am Ende ihres Lebenszyklus wieder Teil des Ökosystems werden.

Denn sie werden zu Boden, auf dem neue Pflanzen wachsen. Erfahren Sie mehr darüber, wie unsere Marken Holz in nachhaltige Bestandteile für Kleidung sowie alltägliche Kosmetik- und Haushaltswaren verwandeln.

[www.lenzing.com](http://www.lenzing.com)

**Lenzing**  
Innovative by nature

**Tencel™**  
Feels so right

**LENZING EcoVero™**

**Veocel™**  
Purely for you

**LENZING™**

# GEWICHTHEBEN



**K**raftsport hat in Vöcklabruck eine lange und erfolgreiche Tradition. Die Sektion Gewichtheben wurde 1958 gegründet und stellte seit ihrem Bestehen zahlreiche Landes- und Staatsmeister.

Anfang der 80er Jahre stellte die Sektion aus 136 Mitgliedern drei Mannschaften für den Meisterschaftsbetrieb.

Im Jahr 1988 war die Sportstadt Vöcklabruck Austragungsort des 4. Intern. Austria-Cups, bei dem AthletInnen aus 12 Nationen am Start waren.

Die Teilnahme an der Staatsliga-Mannschaftsmeisterschaft im Jahre 1990 war der bisher größte Erfolg, den die Vöcklabrucker Stemmer zu verzeichnen hatten. Dann wurde es allmählich ruhiger rund ums Gewichtheben und die Kraftdreikämpfer feierten ihre sportliche Hoch-Zeit.

Unter dem Namen „Clean & Jerk“ wurde 2014 innerhalb der ASKÖ Vöcklabruck die Sektion Gewichtheben neu gegründet. Im gleichen Jahr wurde, in Kooperation mit CrossFit Vöcklabruck, die Clean & Jerk CrossFit Chal-



*Delta Sportpark Lifting Team 2016 – (stehend v.l.) Roman Mairinger, Nina Unterberger, Christine Cizek, Fanny Hollenthoner, Artur Garaev – (sitzend v.l.) Markus Walter, Thomas Koller, Rüdiger Mayr.*

lenge – ein Wettkampf mit Top-AthletInnen aus Österreich und Deutschland – erstmals ausgetragen.

Aus einer Gruppe ambitionierter Athletinnen und Athleten von CrossFit Vöcklabruck formte sich dank der Unterstützung von WSV/ATSV Ranshofen das WKG DELTA Sportpark Lifting Team. Von 2016 – 2021 konnten wir sowohl mit der Mannschaft als auch bei Einzelmeisterschaften schöne Erfolge feiern, darunter waren Staatsmeister

sowie zahlreiche Landesmeistertitel und Platzierungen.

Auch das oben erwähnte Sportevent wurde immer beliebter. Im Jahr 2018 waren 200 Sportlerinnen und Sportler aus 4 Nationen am Start.

**Derzeit gibt es in der Sektion keine aktiven AthletInnen, die an Meisterschaften teilnehmen. Bei Interesse bitte E-Mail an: [ruediger.mayr@gmx.at](mailto:ruediger.mayr@gmx.at)**



# INTEGRATIONS- SPORT

Wenn man verschiedene Leute fragt, an was sie sich im Jahr 2015 erinnern, werden sehr viele die „Flüchtlingskrise“ erwähnen. Leider haben einige politischen Faktoren in ganz Europa ein sehr negatives Bild von Menschen, die aus ihrer Heimat vor Krieg und Verfolgung geflüchtet sind, geschaffen.

Meine positiven Erfahrungen werde ich in dem kurzen Text mit euch teilen.

Bei uns in Vöcklabruck wurde fieberhaft nach Quartieren gesucht und es waren bis zu „240 neue Vöcklabrucker“ in verschiedenen Unterkünften untergebracht. Ich als Flüchtlingskind aus den 1990er Jah-

ren habe das Gefühl gehabt, etwas tun zu müssen. Gemeinsam mit dem Bosniakischen Kulturverein Vöcklabruck begann ich mich ehrenamtlich zu engagieren, und erste Freizeitaktivitäten für die neuen Vöcklabrucker wurden erfolgreich organisiert. Bei einem Koordinationstreffen in der Gemeinde

*Signitas*  
IMMOBILIEN GMBH

**PREMIUM  
IMMOBILIEN-  
SERVICE FÜR SIE!**

# vorsprung durch kompetenz  
# alles aus einer hand

**Johann Wienerroither**  
0660 52 80 475 | [www.signitas-immobilien.at](http://www.signitas-immobilien.at)






wurde ich auf diese Aktivitäten von Petra Wimmer angesprochen, die bei der ASKÖ Volleyball aktiv war.

Sehr rasch wurde ein gemeinsamer Termin mit ASKÖ-Obmann Manfred Preuner vereinbart. Wir brauchten nicht lange und es wurde die Sektion ASKÖ Integrationssport gegründet. Von der ASKÖ wurden 2 Hallentermine in der Woche zur Verfügung gestellt und der Spaß konnte beginnen.

Die ersten Trainings (Fußball) absolvierten wir mit 7 bis 8 Asylwerbern. Das Angebot wurde immer mehr angenommen und so hatten wir in

sehr kurzer Zeit bis zu 25 Personen im Training. Die neuen Vöcklabrucker waren froh, zumindest zwei Mal in der Woche ein Stück Normalität zu spüren. Die verschiedenen Herkunftsländer (Syrien, Afghanistan, Somalia, Bosnien, Österreich, Libyen, Kosovo, ...) waren keinesfalls ein Hindernis, sondern eher eine Bereicherung für den gemeinsamen Spaß. Bei einigen Freizeitturnieren wurde erfolgreich teilgenommen.

Über das Training hinaus wurden auch sehr viele Termine wahrgenommen, um den Asylwerbern einen guten Start zu ermöglichen. Durch das Wechseln der Unter-

künfte oder Umzug in eine andere Stadt haben wir auch eine hohe Fluktuation gehabt, aber der Kontakt ist auch noch nach Jahren vorhanden und die Jungs erinnern sich noch gerne an ihre Zeit in Vöcklabruck.

ASKÖ-Integrationssport trainiert auch im Jahr 2022 zwei Mal in der Woche. Ein Kernteam von 8 bis 12 Personen ist noch immer aktiv. Wenn man die aktuelle Situation der Flüchtlinge ansieht, dann gibt es noch immer etwas zu tun. #Ukraine

**FG Rusmir Smajlovic**  
Sektionsleiter  
ASKÖ Integrationssport



**DELTA**  
SPORTPARK

# WIR LEGEN DIE MESSLATTE HÖHER

STARTE JETZT DURCH MIT  
UNSEREM UNFANGREICHEN  
ANGEBOT IM DELTA SPORTPARK.

VEREINBARE GLEICH DEIN  
GRATIS PROBETRAINING  
UNTER: 07672 / 77 600

[WWW.DELTASPORTPARK.AT](http://WWW.DELTASPORTPARK.AT)

# KARATE

Karate ist eine japanische Kampfkunst und weltweit das zweithäufigste Kampfsystem nach Judo. Die Ursprünge reichen bis etwa 3.000 v. Chr. zurück. Bei Karate werden Arme und Beine mit sehr hoher Schnelligkeit und konzentrierter Kraft gegen empfindliche Körperstellen des Gegners in Form von Abwehr und Angriff eingesetzt. Griffe und Festhalte-techniken sind im Wettkampf nicht erlaubt, Würfe sind nur in beschränkter Form erlaubt, etwa bei Vorführungen bzw. Anwendungsdemonstration. Im Wettkampf nur so, dass sich der Gegner (Partner) nicht verletzen kann bzw. der sichere Fall gewährleistet ist. Karate hat sich aus der kriegerischen Kampfkunst (BUDO) weiterentwickelt, so dass es heute aus verschiedenen Gründen betrieben werden kann: Karate-Sport ist immer ein Teil des Regelwerkes. Wenn für viele Selbstverteidigung im Vordergrund stand, so änderte sich die Motivation automatisch in diese Richtung

- als Leistungs- und Wettkampfsport
- als Gesundheits- und Breitensport
- als sinnvolle Freizeitgestaltung und mögliche Selbstverteidigung
- als Kultur- und Gesellschaftsform



Karate stärkt die Gesamtmuskulatur und das Herz-Kreislauf-System.



Stützmeisterwettbewerb für Vöcklabruck junge Karatekämpfer  
Vier Buben auf dem Weg zum „vollkommenen Charakter“



Ein regelmäßiges Training verbessert das Gleichgewicht und die sportmotorischen Fähigkeiten. Und es stärkt das Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit. In seiner Gesamtheit ist Karate Do ein Weg zur körperlichen und geistigen Meisterschaft des Ich's. Als Leitsatz gilt: „Oberstes Ziel im Karate ist weder Sieg noch Niederlage, der wahre Karateka strebt nach der Vervollkommnung seines Charakters. Karate ist weltweit die elftgrößte Sportart, ca. doppelt so groß wie Judo, ca. 4 Mal so groß wie Teakwondo.



Sachkundige Medienberichte und einschlägige Filme lassen im Laien Gedanken an Gewalttätigkeit, Ziegel und Holzbretter zerschlagen aufkommen.

Karate schult nicht nur die sportmotorischen Fähigkeiten = Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und die koordinativen Fähigkeiten, Beweglichkeit und Bewegungskoordination, Technik, Taktik, Kondition und Umfang und Intensität bestimmen die Leistung. Natürlich braucht man Geduld, um die Techniken zu erlernen. Wer in Karate integriert ist, weiß aber, dass Höflichkeit, Respekt vor Mitmenschen und Achtung vor dem Gegner gelehrt werden. Das Akzeptieren und Befolgen von Trainingsanweisungen wird zur Selbstverständlichkeit und fordert Selbstdisziplin sowie Verantwortungsbewusstsein.



# VÖCKLABRUCK. DEIN JOB!

## Bewirb dich jetzt!

Besuche uns unter [jobsexperts.at](https://www.jobsexperts.at) oder **persönlich** in unserem **neuen Standort in Vöcklabruck** und hol dir **den richtigen Job!**

*Wir freuen uns auf Dich!*

**Niederlassung Vöcklabruck**  
Salzburger Straße 4 / 1. Stock

☎ **+43 7672 90 274**

✉ **voecklabruck@jobsexperts.at**



1 GRATIS  
**ENERGY-  
DRINK**  
Für jede unverbindliche  
Bewerbung!



**5 Standorte in Österreich!**

Vöcklabruck Vorchdorf Amstetten Innsbruck Wr. Neustadt

[jobsexperts.at](https://www.jobsexperts.at) JOBS Experts Industrieservice GmbH | [office@jobsexperts.at](mailto:office@jobsexperts.at)

Niemals haben so viele Menschen, besonders Kinder und Jugendliche Sport betrieben, die Verweildauer im Verein ist jedoch bei vielen kürzer geworden. 1990 trainierte ich bei 2 Anfängerkursen und 2 Ferienspaß-Kursen 92 Karateschüler, von diesen waren im Jänner 1992 noch 20 im Verein, im Herbst 1992 nur noch 14, jedoch bei den österr. Meisterschaften gewann Simon Klausberger U 12, die Kata-Mannschaft mit Ragib Sabanovic und Norbert Stadlbauer wurde österr. Vizemeister sowie Anna Klaus, Katharina Preuner und Magdalena Klaus U 10. Michaela Jung, Nicol Kraler, Bettina Feichtinger siegten U 14.



Neben Anfängerkursen, Schul-sportwochen und Selbstverteidigungskursen kamen auch durch Ferienspaß und Gesunde Gemeinde immer mehr Mitglieder zur Sektion, was natürlich den Betreuungsaufwand erhöhte.



Trainingslehrgänge, Länderkadertrainings und Nationalteamtrainings wurden bei uns in Vöcklabruck durchgeführt, auch mehrere Landes- und Staatsmeisterschaften, ASKÖ-Landes- und Bundesmeisterschaften in der Bezirkssporthalle.

Folgende Schüler konnte ich auf ihrem Weg zum Schwarzgürtel begleiten und unterstützen – den Fleiß, die Willenskraft und die Leistung erbrachten die Schüler selbst. Cornelia Haukwitz, Reinhold Kobler, Ing. Herbert Reiter, Thomas Schell, Mag. Martin Tomov, Micheaela Jung und Mag. Michaela Raffetseder, Evelin Schuschnigg, Dr. Simon Klausberger – er war mit 12 Jahren unser erster österr. Meister-Schüler.



Thomas Schell, Daniel Smrcek waren lange im im österr. Nationalteam erfolgreich und haben von Schüler-U 10 bis allgem. Klasse österr. Meistertitel und Staatsmeistertitel regelmäßig erkämpft. Natürlich wurden auch viele andere Landes- und österr. Meister bzw. waren kurz im ASKÖ- (CSIT) oder Nationalteam und feierten in diesen Mannschaften großartige Erfolge.

**Konsulent**  
**Manfred Preuner**  
4 Dan Karate

30 51. Woche 2004

## Karate-Erfolge für Vöcklabruck

**VÖCKLABRUCK.** Bei den österreichischen Karate-Meisterschaften konnte am Samstag in St. Pölten Verletzungs- und Maturaball-bedingt der ASKÖ Vöcklabruck nicht mit stärkster Besetzung, so wie bei den Nachwuchsmeisterschaften in Vöcklabruck, antreten.

Ergebnisorientiert betrachtet ist es jedoch beachtlich was die Leistungen anbelangt. Ihren Vorjahressieg verteidigte Dragana Horvat, Daniel Smrcek ist erstmals nach seinen Geburtstag in der U21. Die Wertung: 1. Platz U10 Kumite Dragana Horvat, 2. Platz U10 Simon Auringer, 2. Platz U18 Ratko Horvat, 2. Platz U21 Daniel Smrcek, 3. Platz U12 Slobodanka Stevic, 3. Platz Kata Team Daniel Smrcek, Ratko Horvat und Simon Dellacher. Dazu kamen noch zahlreiche fünfte Plätze

Bei den oben schon erwähnten öö. Karate-Nachwuchsmeisterschaften Karate U 10 bis U21, die von der ASKÖ Vöcklabruck in der Jahnturnhalle durchgeführt wurden, gab es ebenfalls schöne Ergebnisse:

**BEZIRK: Vöcklabruck mit Traumergebnis Erfolg für die Karatekas**

**VÖCKLABRUCKLENZING.** Die Oberösterreichische Meisterschaft Karate U10 bis U21 fand in Kirchdorf an der Krems statt. Im Kumite (Kampf) sind die Karatekas der ASKÖ Vöcklabruck diesmal erfolgreichster oberösterreichischer Verein: Sie holten 5 x Kumite Gold durch Mirko Borojevic, Zorica Horvat, Marcel Kollmer, Daniel Smrcek, Ratko Horvat. Kumite Silber gab es durch Anna Nussbaumer. Außerdem fünf Mal Kumite Bronze durch Dragana Horvat, Simon Auringer, Daniel Körner Schenk, Magdalena Preuner, Andreas Fürst. Erfolge gab es auch bei den Kata-bewerben durch Martin Tomov Dragana Horvat, Katharina Preuner sowie die Teams Smrcek, Horvat, Tomov und Smrcek, Nussbaumer, Ecker.

Reinhold Kobler und Manfred Preuner betreuten die teilnehmenden 18 Sportler/innen von der ASKÖ Vöcklabruck bei dieser Meisterschaft. Auch die ATSV Lenzing konnte mit einem kleinen Team (Bianca Bichler, Alexander Mirnet und Bernadette Pollhamne mit vier Medaillen punkten.

**Die jungen Karate-Sportler der ASKÖ Meisterschaften in St. Pölten wieder...**

Mit fünf Goldmedaillen war ASKÖ Vöcklabruck vor USC Attergau und Union Schwanenstadt Union Grieskirchen (jeweils vier Goldmedaillen) nach Goldmedaillen und auch was die Menge der Medaillen anbelangt wie so oft der erfolgreichste Karate-Verein im Nachwuchsbereich von der U10 bis U21 in Oberösterreich.

**Hannes Trinkl mit den Vöcklabrucker Karate-Mädchen**



MANUELA QUADE

*Passform / Schnitt / Schneiderei*

## Schneiderei

- Maßfertigung von Damenoberbekleidung
- Änderungen und das Trendthema ... aus Alt mach Neu

## Schnittkurse nach persönlichem Maß

- Dirndloberteil, Dirndlärmel
- Rock und Hose
- Bluse, Kleid, Blazer, Spenser, etc.
- Passformoptimierung und vieles mehr

## Schnitterstellung nach Kundenmaßen

Wer, wo und wie erreichbar?

Manuela Quade

Stadtplatz 22/22a in 4840 Vöcklabruck

Telefon: +43 660 7431382

Mail: manuela@passform.design

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag

Von 8.00 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 17.00 Uhr



# KRAFT- DREIKAMPF

Der Kraftdreikampf, international auch Powerlifting genannt, ist eine Wettkampfsportart der Schwerathletik bzw. des Kraftsports und setzt sich aus den drei Disziplinen Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben (offizielle Reihenfolge) zusammen.

Kraftdreikampf ist am ehesten mit dem olympischen Zweikampf beim Gewichtheben (Reißen und Stoßen) vergleichbar. Ziel ist es, größt-

mögliche Lasten zu bewältigen. Gleichwohl gute Technik sehr wichtig ist und dieser im Training große Aufmerksamkeit gilt, zählt im Wettkampf nur die Höhe des Gewichts.

Die Sektion wurde 1982 von Karl Auer gegründet. Naturgemäß kamen die ersten aktiven Sportler aus den Reihen der Gewichtheber.

Kraftdreikampf zählt als eine der erfolgreichsten Leistungssportsektionen der ASKÖ Vöcklabruck.

## Sportliche Ergebnisse im Jahr 2021:

Bianca Wieneroither:

1. Platz Staatsmeisterschaft  
Bankdrücken Equipped

Ines Kahrer:

4. Platz Europameisterschaft  
Kraftdreikampf Equipped

9. Platz Weltmeisterschaft  
Kraftdreikampf Equipped

2. Platz Staatsmeisterschaft  
Bankdrücken Equipped

Sabine Kirchgatterer:

1. Platz Staatsmeisterschaft  
Bankdrücken

## im Jahr 2022:

Ines Kahrer:

3. Platz Europameisterschaft



Gratulation Ines Kahrer zum 3. Platz Europameisterschaft in Pilsen



# Joe's Handyworld

*Alles rund ums Handy*

[www.joeshandyworld.at](http://www.joeshandyworld.at)

**Inh. Hans Molnar**

Stadtplatz 16

4840 Vöcklabruck

06602168522

# KURSE / RÜCKENFIT

Unsere Kurse beinhalten Koordination, Ausdauer- und Kräftigungsübungen, die je nach deiner Fitness eingesetzt werden. Damit du fit und energiegeladener für den Alltag bist.

- Ganzkörpertraining unter Berücksichtigung individueller Fitness
- Abwechslungsreiches Trainingsprogramm
- Langsame Stärkung der Körpermitte

## Unsere Kurse sind geeignet für:

Mitmachen kann jede/jeder, der Rückenproblemen vorbeugen, Verspannungen z.B. durch überwiegend sitzende Tätigkeit lösen und Spaß in der Gruppe haben möchte. Je nach Interesse können wir unser Kursangebot jederzeit erweitern.

## Kursleitung

Kunsky Gerald  
Bloderer Alfred

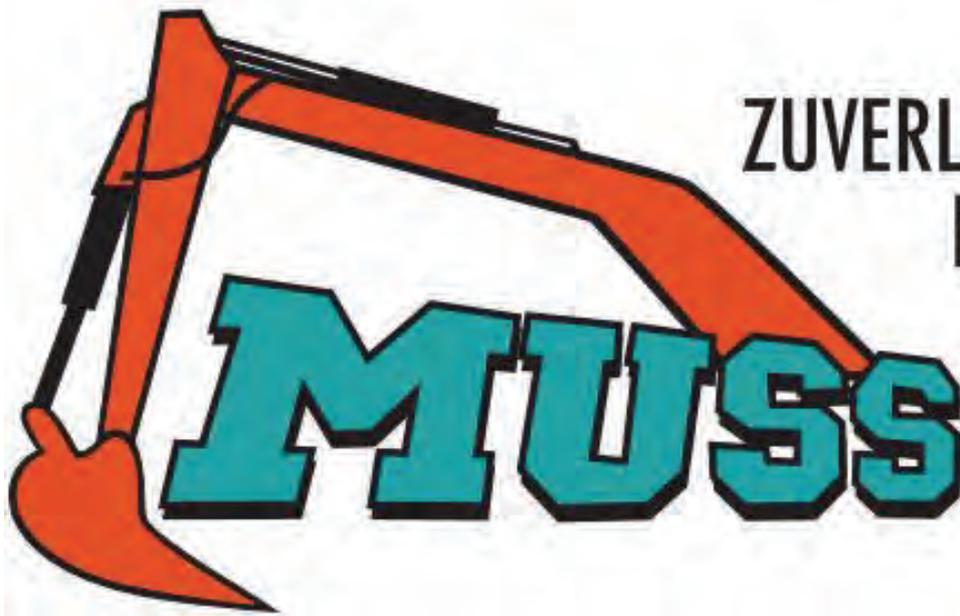
## Ort:

Neue Mittelschule Vöcklabruck

## Beginn:

immer Freitag um 19:30 Uhr





IHR  
ZUVERLÄSSIGER  
PARTNER

CE



SAND - UND KIES GMBH



# SENIOREN- FUSSBALL



Unsere tolle Truppe beim Training am Hauptfeld. Auch wir dürfen!!

Die ASKÖ-Senioren, gegründet kurz vor der Fusionierung mit dem SV, mussten sich in den letzten Jahren vermehrt durch junge Mitspieler ergänzen, um den Spielbetrieb aufrecht erhalten zu können.

Trainiert wird nach wie vor ein- bis zweimal pro Woche, und das hält dann auch so manchen „Super-Senior“, wie Nussbaumer Karli, noch ganz schön fit, hier im Spiel gegen Lenzings Senioren. ▶

Die Spiele und Turnierteilnahmen werden merklich weniger, nichts desto trotz wird hart trainiert, damit dem gesellschaftlichen Teil ebenfalls



nachgekommen werden kann. Die Saisonen leben von den regelmäßigen Treffen, bei denen auch schon mal etwas anderes ausprobiert wird. Zum

Beispiel wird von Zeit zu Zeit auch mal „Gestöbelt“. Mal nach dem Training, mal statt dem Training.

Wichtiger und vordergründiger ist aber in den letzten Jahren der gesellschaftliche Aspekt geworden, der neben dem Training zur Erhaltung der Fitness den Grundstein für die noch immer aktive Seniorentruppe bildet.

Wir hoffen, dass dies noch einige Jährchen anhält und sich vielleicht noch so mancher „fußballbegeisterter“ Hobbysportler zu uns gesellt.

***Sport Frei!***



Mörth GmbH  
Gastrobedarf – Service

Marktstraße 38 – 4844 Regau  
Telefon: +43 (0) 7672 75 879

Fax: +43 (0) 7672 75 879 17  
E-mail: office(a)moerth-gastro.at

*Signitas*  
IMMOBILIEN GMBH

**PREMIUM  
IMMOBILIEN-  
SERVICE FÜR SIE!**

# vorsprung durch kompetenz  
# alles aus einer hand



Johann Wienerroither  
0660 52 80 475 | [www.signitas-immobilien.at](http://www.signitas-immobilien.at)



# SENIOREN-RADFAHREN

Die seit der Fusionierung von ASKÖ und SV Vöcklabruck ehemals aktiven Fußballer, haben sich in den vergangenen 20 Jahren einer gesünderen, aber nicht minder lustigen Sportart verschrieben.

Kurze Tages-Ausfahrten sowie Wochen-Touren mit dem Rad stehen nun im Vordergrund der gemeinsamen Bewegungseinheiten und sind nun übers Jahr verteilt die Gründe, warum die bereits jahrzehntelange Freundschaft erhalten bleibt.

Zu Zeiten der Sektionsleitung von Zeilberger Adi wurde die erste gemeinsame Fahrt nach Wien geplant und auch durchgeführt. Mit Start beim Altersheim Vöcklabruck, damals noch mit unserem

Freund Wolfgang, begann unser erstes „Radabenteuer“ und schon auf halber Strecke war klar, dass weitere Ausflüge folgen sollten.

So kam es, dass in den vergangenen 20 Jahren, neben unseren gesellschaftlichen und freundschaftlichen Aktivitäten, ein jährlicher Wochentrip mit dem Rad, meist

in das benachbarte Ausland anstand.

Diese Ausflüge führten uns z.B. nach **Kroatien** (Porec, Opatja), **Italien** (Jesolo, Grado, Lignano, Bibione und Arabba), **Slowenien** (Ptui), **Deutschland** (Freiburg), **Vorarlberg, Kärnten** und zuletzt (2022) nach **Krumau**.

Sollten es die Beine noch ein paar Jahre mitmachen, so wird das Radfahren und die gemeinsamen Ausflüge unsere Freundschaft weiterhin beleben.

Gemeinsamer Team- und Sportgeist belebt seit über 40 Jahren unser Leben und wird immer ein Teil unserer mittlerweile kleinen ASKÖ-Familie bleiben.

*Sport Frei!*



# SPORT + SUSHI = IT'S A MATCH!

## 10 Jahre Qualitäts-Sushi in Vöcklabruck. Eine sportliche Leistung.

Wir, die Familie Dong, betreiben seit Sept. 2012 unser Restaurant Asiahouse und begeistern unsere Gäste seit jeher mit unseren frischen Sushi. Zubereitet von unserem Geschäftsführer Xiao Liang Dong.

Er selbst ist begnadeter Vollblutgastronom und hat ein großes Faible für Bodybuilding und Weichtlifting.

*“Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks.”*  
Auguste Escoffier



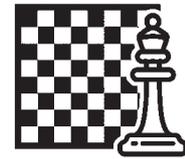
Jetzt reservieren unter 07242 216 45

Restaurant Asiahouse  
Ferdinand-Öttl-Strasse 21  
4840 Vöcklabruck  
[www.asiahouse.at](http://www.asiahouse.at)

Mo-So: 11:30 - 14:00 Uhr  
17:00 - 22:00 Uhr  
Dienstags geschlossen.  
Außer an Feiertagen.

  
asiahouse  
restaurant | bar

# SCHACH



Schach („das königliche Spiel“) ist ein strategisches Brettspiel, bei dem zwei Spieler abwechselnd Schachfiguren auf dem Schachbrett bewegen.

Ziel des Spiels ist es, den Gegner Schachmatt zu setzen, das heißt, seine als König bezeichnete Spielfigur unabwendbar anzugreifen.



Schach ist ein Spiel für Jung und Alt, das zeigt unser ältestes aktive Mitglied mit fast 90 Jahren.

Schach fördert Konzentration und räumliches Denkvermögen. Mit Ehrgeiz und Disziplin kann man gute Erfolge erzielen.

Seit 1980 besteht diese Sektion. Der Vereinsabend findet im Hotel Auerhahn jeden Freitag ab 19:30 Uhr statt.

In der Sektion herrscht eine gute Kameradschaft. Am Vereinsabend werden neben dem Schachspiel und dem Analysieren von Partien auch nette Gespräche geführt.

Mit mehreren Mannschaften beteiligen wir uns gemeinsam in einer Spielgemeinschaft mit dem SV Vöcklabruck.

Weiters beteiligen sich auch einige Schachspieler an nationalen und internationalen Turnieren.



# STIWER

## » WENN NICHT DU?

Du **l(i)ebst High-Tech** und bist bereit für deinen nächsten **Karriereschritt**? Bewirb dich jetzt und setze mit uns neue Maßstäbe im **digitalen Produktionszeitalter**!

- » Konstruktion
- » Montage
- » Leit-/Elektrotechnik
- » Zerspanung
- » Software

READY FOR THE  
NEXT STEP?



READY FOR THE NEXT STEP? » [KARRIERE.STIWA.COM](https://www.karriere.stiwa.com)



# STOCKSCHIESSEN

**Spielgemeinschaft:**

ASKÖ Vöcklabruck und ESV Attnang-Puchheim, ggr. 1998



**Sommer: Asphalthalle (4 Bahnen)**

**Winter: REVA-Halle**



**Clubheim:**



**Welche Bewerbe gibt es:**

- Mannschaft (Herren, Senioren)
- 5x6 Kehren (2 Mannschaften)
- Turniere
- Zielschießen
- Duo

**Wo spielen wir:**

- Allg. Klasse: Oberliga
- ASKÖ-Landesmeisterschaft

**Training:**

jeden Montag ab 18:00 Uhr

**Sektionsleiter:**  
(seit 2003)

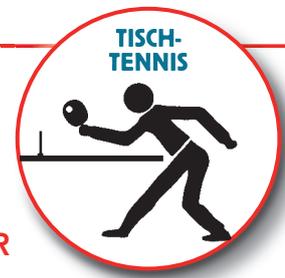
**Alex Marhavy**

**Tel. 0664 / 80803324**



# BERGTURNFEST





# TISCHTENNIS

STELLT SICH VOR

Gegründet wurde die Sektion schon in den 1960er Jahren, unter anderem von Adolf Lettner, Alfred Jodl, Rudolf Riedl. Auch Meisterschaftsspiele wurden ausgetragen. Auf Grund von Nachwuchsmangel wurde die Sektion eingestellt und 1979 unter Helmut Maderthaner

wieder neu gegründet. Seit dieser Zeit wird wieder durchgehend an Meisterschaften teilgenommen.

Unsere Sektion bietet für Jung und Alt gesunde Bewegung, verbunden mit Spaß. Es ist eine tolle Möglichkeit, fast das ganze Jahr über und

vor allem wetterunabhängig diesen Sport auszuüben.

Mit dem TSV Timelkam besteht seit 2006 eine Spielgemeinschaft, mit der wir auch am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen.

Bei unserer Trainingsstätte im Volksbankstadion Vöcklabruck besteht die Möglichkeit für Kinder und Jugendliche, am Training teilzunehmen. (Trainingszeit jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr).

Für Erwachsene findet das Training in Timelkam (jeden Dienstag von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr) statt.

Jährlich nehmen wir auch am Tag der Bewegung teil, bei dem unsere Sektion immer gut besucht ist und bei der wir auch immer wieder Kinder und Jugendliche für diesen Sport begeistern können.

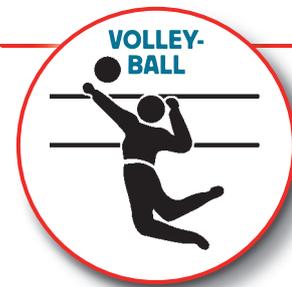


**Bei Interesse an dieser Sportart bei Erwin Wandl, Sektionsleiter ASKÖ Tischtennis, Tel. 0677/61533365 melden.**



**AUCH DER SPASS  
KOMMT NICHT ZU KURZ**





# VOLLEYBALL



## Hier dürfen wir die Sektion Volleyball vorstellen:

**W**ir sind ein bunt gemixtes Team aus Frauen und Männern, mit den unterschiedlichsten Charakteren, Altersklassen und ebenfalls Herkunft/Abstammung – denn bei uns zählt vor allem die Leidenschaft zum Volleyball, der Spaß steht im Vordergrund, ebenso wie der wertschätzende Umgang miteinander.

Das regelmäßige Trainieren ermöglicht uns, auf einem sehr guten Hobbyniveau zu spielen, was natürlich dann umso mehr Spaß macht, wenn richtig gute Spielzüge mit Technik, gutem Auge, Taktik und natürlich auch Ehrgeiz entstehen!

Auch der soziale Aspekt ist bei uns sehr wichtig, ein ge-

meinsames Getränk nach dem Spiel hat schon so einige Freundschaften entstehen lassen. Die meisten von uns sind im Sommer auch gerne beim Beachvolleyball aktiv und hierfür gibt es in näherer Umgebung einige tolle Plätze.

# OBMÄNNER VÖCKLABRUCK

1922 – 1923	Franz Kirsch
1923 – 1924	Hermann Kirsch
1924 – 1925	Johann Kübler
1925 – 1934	Gottfried Hauzenberger
1946 – 1970	Gottfried Hauzenberger
1970 – 1978	Ing. Leopold Grafinger
1978 – 1987	Franz Huber
1987 – 1999	Ing. Hermann Knoll
seit 1999	Manfred Preuner

## NEUERÖFFNUNG NACH TOTALUMBAU

**20. OKTOBER 2022**  
IN VÖCKLABRUCK

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**ASEN**

**WIR SIND  
FÜR DICH DA!  
TROTZ UMBAU  
EINGESCHRÄNKTER  
VERKAUF BIS  
24. SEPTEMBER**

Max Planck-Straße 4, 4840 Vöcklabruck | [www.intersport-asen.at](http://www.intersport-asen.at) | [shopping@intersport-asen.at](mailto:shopping@intersport-asen.at)



## BEWEGT IM PARK



## KINDERTURNEN



**100** JAHRE  
1922 | 2022

**ASKÖ** 

**VÖCKLABRUCK**



**IMPRESSUM:**

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:  
ASKÖ Vöcklabruck, Pürstling 13, 4844 Regau

Für den Inhalt verantwortlich:  
ASKÖ Vöcklabruck, ZVR-Nr.: 007902885

Bildnachweis: Archiv der ASKÖ Vöcklabruck

Grafik, Repro, Druck: eco-druck Attnang-Puchheim  
[www.eco-druck.at](http://www.eco-druck.at) · [office@eco-druck.at](mailto:office@eco-druck.at)